



Mon enfant a une plaie superficielle ?

Selon leur nature, les plaies peuvent être soignées à la maison
ou nécessiter une consultation, parfois urgente.

J'APPELE LE 15 SI MON ENFANT PRÉSENTE UNE PLAIE :

- Ouverte et profonde et/ou étendue ;
- sur le crâne, avec un saignement abondant ne pouvant être arrêté ;
- sur la main (coupure profonde avec risque de lésion des tendons) ;
- touchant l'œil, le visage ou le cou ;
- saignant par pulsations, au rythme des battements du cœur.



J'observe



La plaie est superficielle (« bobo », éraflures, écorchures, coupures...), peu profonde et peu étendue : je peux la soigner moi-même (voir étapes au verso).



En cas de plaie profonde ou étendue,
je peux demander conseil à un pharmacien pour lui demander quel produit utiliser et comment procéder.

J'agis

La peau protège l'ensemble du corps contre les agressions extérieures. Toute plaie cutanée, même apparemment sans gravité, **nécessite des soins rigoureux**, pour :

- arrêter les saignements ;
- éviter les infections ;
- favoriser une bonne cicatrisation.



1 Avant de soigner la plaie, **je me lave les mains à l'eau** et au savon (30 secondes), je les rince ensuite sous l'eau courante et les sèche avec une serviette propre ou à l'air libre (à défaut d'eau, j'utilise un produit antiseptique ou du gel hydro-alcoolique) ;



2 **je nettoie la plaie** pour favoriser la cicatrisation. Je passe la plaie sous un filet d'eau à température ambiante (ou un robinet d'eau tiède). Je peux aussi utiliser du sérum physiologique. Puis, je nettoie la plaie avec de l'eau claire et du savon ;



3 **je protège la plaie**, je recouvre la plaie d'un pansement adhésif prêt à l'emploi ou confectionné avec une compresse stérile et un sparadrap.

Si la plaie est une petite coupure, je peux aussi poser des bandelettes adhésives de suture en suivant la notice d'utilisation.

Je surveille

- Je change les pansements tous les jours pendant 2 à 3 jours, puis tous les 2 jours si la plaie est propre ;
- les plaies sont soignées jusqu'à leur cicatrisation qui intervient généralement en une à deux semaines ;
- si le pansement est mouillé ou souillé, je nettoie et je le change.

Je consulte sans tarder, si je constate :

- des signes d'infection (rougeur et gonflement autour de la plaie, douleur, liquide jaunâtre ou verdâtre, fièvre supérieure à 38,5 °C) ;
- une absence de cicatrisation au bout de 2 semaines.

Retrouvez
+ d'infos et
de conseils ici



Je protège

- En cas de plaie, pendant 6 à 18 mois, je protège mon enfant pour ne pas qu'il expose sa cicatrice au soleil. Je peux appliquer une crème à base de vitamine E une à deux fois par jour pour améliorer l'aspect de la cicatrice.