

JOURNÉE DE LA SANTÉ DU TERRITOIRE ELBEUVIEN

TRAVAILLER ENSEMBLE DANS L'ACCOMPAGNEMENT PLURIDISCIPLINAIRE

L'Atelier santé ville d'Elbeuf et une vingtaine de partenaires du territoire elbeuvien co-organisent la première édition de la « Journée de la santé ». Journée ouverte aux acteurs.rices locaux.ales du territoire Elbeuvien, de tous les secteurs (jeunesse, loisirs, éducation, sportif, social, médico-social, sanitaire, médical...).



VENDREDI 25 NOV. 2022

DE 09H À 17H30

FABRIQUE DES SAVOIRS, 7 COURS GAMBETTA, ELBEUF SUR SEINE

Une journée pour parler ensemble de la santé et aussi pour permettre à tous.les les acteurs.rices du territoire Elbeuvien, travaillant AVEC et POUR la population, de se rencontrer et d'échanger sur les ressources et outils du territoire.

AU PROGRAMME :

- 9H-09H30 -

Accueil convivial autour d'un petit déjeuner

- 9H30-10H30 -

Conférence et échanges :

« *La santé aujourd'hui ! Comment on en prend soin.*

Travailler en réseau, pourquoi et comment ? »

Intervenant : Luc Hincelin – Conseiller en santé publique

PAUSE

- 10H45-12H -

Découverte des structures et ressources du territoire sous forme de stands.

- 12H-13H - BUFFET

- 13H-14H30 -

Pratiques d'activités :

relaxation, méditation, sophrologie...

Initiation aux pratiques bien-être,

« Testez pour mieux en parler » (1 à 3 ateliers au choix)

Disciplines (sophrologie, ateliers individuels ou collectifs, massages AMMA, méditation, relaxation...)

pour découvrir des ressources mais aussi pour les pratiquer.

- 14H30-15H45 -

Ateliers et conférences par thématique santé

(1 au choix) :

- Santé mentale (CMP, Entretemps, CLSM, PTSM, CH du Rouvray...)
- Alimentation-Activité physique (MSS, ARS, Bulle d'Eir)
- Addictions (La Passerelle, InserSanté)
- Littéracie en santé (Coactis et médiateur santé)
- Violences intrafamiliales / violences faites aux femmes (MJD, Maison des Femmes, CIDFF, Mairie d'Elbeuf...)

PAUSE

- 16H-17H15 -

Ateliers et conférences par thématique santé (1 au choix) :

- Santé mentale (CMP, Entretemps, CLSM, PTSM, CH du Rouvray...)
- Alimentation-Activité physique (MSS, ARS, Bulle d'Eir)
- Addictions (La Passerelle, InserSanté)
- Littéracie en santé (Coactis et médiateur santé)
- Violences intrafamiliales / violences faites aux femmes (MJD, Maison des Femmes, CIDFF, Mairie d'Elbeuf...)

- 17H15-17H30 - CLÔTURE

**JOURNÉE GRATUITE
INSCRIPTION (OBLIGATOIRE) SUR**

CLIQUEZ ICI



Coorganisé en partenariat avec : CHI Elbeuf Louviers Val de Reuil - CCAS de Cléon - CCAS d'Elbeuf sur Seine - CCAS de Saint Aubin les Elbeuf - Centre Social du Puchot - Association Le sillage - Isabelle Jean-Benamar - UC-IRSA - CPAM - CORE Athlé - Sylvie Obé - Office Municipal des Sports et Maison Sport Santé - Tempo Gym - MSP Cléaubinoise - Alexandra Bourrier - MJC de la Région d'Elbeuf - InserSanté - CPTS du territoire Elbeuvien - Promotion Santé Normandie - MJD d'Elbeuf - La Fabrique des Savoirs - La Passerelle - Collège Mandela - Métropole Rouen Normandie - Secours Populaire - SAMSAH La Clé