

## Sensibiliser, former

les professionnels sur l'ensemble  
du territoire normand

### ► Soirées de sensibilisation pour tous les professionnels concernés

Soirées organisées sur votre territoire et  
animées par l'équipe NPO en lien avec les  
CSO des CHU de Caen et Rouen.



### ► Formation de deux jours

« Surpoids et obésité de l'enfant et de  
l'adolescent, prévenir, repérer,  
accompagner »



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
[www.normandie-pediatrie.org](http://www.normandie-pediatrie.org)  
[formation@normandie-pediatrie.org](mailto:formation@normandie-pediatrie.org)

Financé par  
l'Agence Régionale de Santé Normandie



Pour une prise en charge régulière,  
pluridisciplinaire, personnalisée et de  
proximité **des enfants et des adolescents  
de la région normande**



**Pour les professionnels de santé  
et du secteur enfance jeunesse :**

- un appui à la coordination
- un accompagnement renforcé  
des jeunes patients et de leur famille



**Un numéro unique : 02 31 15 53 70**

3 rue du Docteur Laënnec | 14200 Hérouville Saint-Clair  
Antennes : Cherbourg-en-Cotentin, Evreux, Le Havre et Rouen

[contact@normandie-pediatrie.org](mailto:contact@normandie-pediatrie.org)  
[www.normandie-pediatrie.org](http://www.normandie-pediatrie.org)



Réalisation : Normandie Pédiatrie—septembre 2020. Crédit photos : ©Thinkstock. ©Unsplash.



- Favoriser le **dépistage** et la **prévention**  
du surpoids et de l'obésité pédiatriques
- Apporter un **appui concret**
- Agir dans l'**éducation** et l'**accompagnement**
- Orienter vers l'offre d'**éducation  
thérapeutique du patient, des prises en  
charge spécialisées** en Activité Physique  
Adaptée, des structures spécialisées de soins





## Je suis **parent**

d'un enfant âgé de 0 à 18 ans  
en situation de surpoids ou d'obésité

### NPO, quelle orientation pour un accompagnement personnalisé de proximité ?



Un **suivi médical régulier**



Une durée d'**au moins 2 ans**



Une **prise en charge financière** de consultations\* en diététique, en psychologie, en psychomotricité et aides à la pratique d'une Activité Physique Adaptée



Une **mise à disposition d'outils** d'appui au quotidien : fiches recettes, site internet...

### Comment bénéficier de l'accompagnement ?

Sur **proposition de votre médecin** traitant, pédiatre ou d'un médecin référent NPO

**ou**

Par **tout professionnel** : de santé, de l'Education nationale, de PMI... impliqué dans le parcours de votre enfant

**ou**

En **prenant contact avec l'équipe NPO**

\*Pour un nombre de consultations prescrites limité selon quotient familial



## Une équipe pluridisciplinaire de professionnels d'appui et de ressources

- 2 médecins à Caen et Rouen
- 2 diététiciennes à Caen et Rouen
- 1 infirmière puéricultrice
- 1 éducateur en Activité Physique Adaptée (APA)
- 1 psychologue
- 2 assistantes de coordination

### vous oriente vers les professionnels et structures compétentes



## Je suis **professionnel**

médecin, professionnel de santé de l'Education nationale, de PMI, psychologue, APA, diététicien... impliqué dans le suivi d'enfants et d'adolescents en situation de surpoids ou d'obésité (IMC>97° P)

### NPO, quelles missions pour un appui à la coordination ?

- ▶ **Sensibiliser et former** au repérage précoce et à la prise en charge du surpoids et de l'obésité pédiatriques
- ▶ **Appuyer la coordination des parcours de santé ville-hôpital** par un maillage territorial de professionnels formés et de structures adaptées
- ▶ **Valoriser des consultations médicales longues**
- ▶ **Faciliter l'accès à des consultations\* non remboursées** en diététique, en psychologie...
- ▶ **Accompagner vers une activité physique adaptée** régulière
- ▶ **Orienter** vers l'Education Thérapeutique du Patient
- ▶ Mettre à disposition des **outils élaborés par des professionnels en lien avec les recommandations HAS**

### Comment intégrer votre patient ?

- ▶ En prenant contact avec l'**équipe NPO**
- ▶ En devenant membre de Normandie Pédiatrie (libre et gratuit) — charte disponible sur [www.normandie-pediatrie.org](http://www.normandie-pediatrie.org)
- ▶ En transmettant le consentement éclairé aux parents
- ▶ En suivant la **formation de 2 jours** « Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent, prévenir, repérer, accompagner » pour devenir **médecin référent**

\*Pour un nombre de consultations prescrites limité selon quotient familial