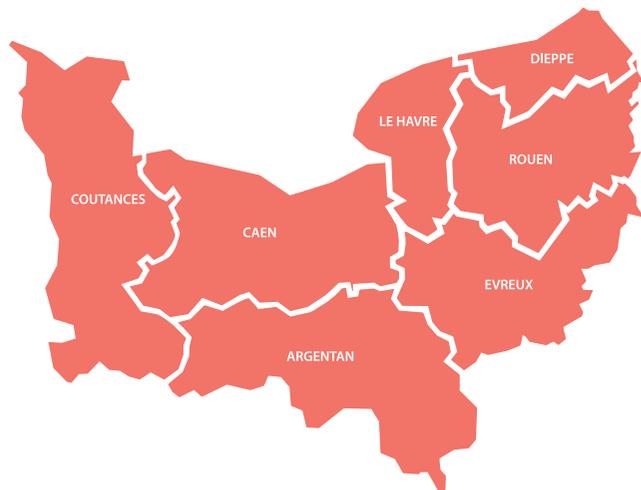


Contactez-nous



PLANETH Patient

Plateforme Normande
d'Éducation Thérapeutique



Enfants - Ados

**Mieux dans sa tête,
mieux dans son corps**

grâce à l'Éducation Thérapeutique

Territoire du Calvados

02 31 34 00 52

Territoire de Dieppe

07 50 56 20 06

Territoire d'Evreux-Vernon

07 50 56 75 02

Territoire du Havre

02 35 41 60 10

Territoire de la Manche

02 33 76 60 20

Territoire de l'Orne

09 86 31 17 05

Territoire de Rouen-Elbeuf

02 35 07 39 93



SIÈGE SOCIAL RÉGIONAL

HÉROUVILLE ST CLAIR

02 61 53 50 20

contact@planethpatient.fr

Plus de renseignements

sur notre site internet

www.planethpatient.fr



planeth-patient



planethpatient



Avec le soutien de
l'ARS Normandie



Le programme Ok avec ma santé

Pour qui ?

Pour les enfants, adolescents en situation de surpoids ou d'obésité, et leur famille.

Pourquoi ?

- Pour se sentir mieux dans sa tête et dans son corps
- Pour partager ce que l'on vit et ce que l'on ressent

On parle de quoi
en atelier ?

Émotions

Vécu de la maladie

Image de soi

Alimentation

Réseaux sociaux

Parentalité

Activité physique

Sommeil

Écrans

Comment ?

- 1 Séance individuelle pour faire le point sur ses besoins
- 2 Ateliers collectifs ou individuels
- 3 Entretien de fin de parcours

Le parcours est entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé Normandie.

