



## Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévenir, repérer, accompagner

11 et 12 février 2021  
EN VISIO-CONFÉRENCE

Rouen  
Normandie Pédiatrie

Gratuit

35 personnes

**N**ormandie Pédiatrie Obésité propose une prise en charge multidisciplinaire et de proximité pour les enfants et adolescents en surpoids. Cette prise en charge repose sur le suivi régulier par le médecin habituel de la famille et/ou par un autre médecin référent, c'est-à-dire formé à la coordination de ce parcours de santé par Normandie Pédiatrie.

L'obésité est une maladie chronique qui nécessite une prise en charge médicale structurée.

La **prévalence du surpoids de l'enfant et de l'adolescent** s'élève actuellement en France à **18%** environ

dont 3-4 % d'obésité ; étude ENNS 2006, Rapport Astères 2018

Les déterminants sociaux de santé sont multiples et intriqués ; chez l'enfant des déterminants précoces périnataux, physiologiques et liés à l'éducation, ont récemment été mis en évidence et justifient une mobilisation très tôt dans la vie.

Le traitement de l'obésité est complexe du fait de ses nombreux déterminants. Aussi est-il nécessaire de mettre en place une stratégie de prévention et thérapeutique multiscalaire sur le long terme, la plus précoce possible, adaptée à chaque patient. Celle-ci suppose une approche pluridisciplinaire organisée dans le cadre du parcours de soins, lequel prend en compte le principe de la gradation des soins du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> recours (la proximité pour les formes cliniques modérées, le recours spécialisé pour les formes sévères), le médecin traitant jouant un rôle essentiel à toutes les étapes, en fonction du contexte.

**Cette formation à la démarche de coordination renforcée, est un pré-requis au suivi pour Normandie Pédiatrie Obésité. Elle s'appuie sur les recommandations HAS 2011, pour ce qui concerne le contenu (les savoirs) ainsi que pour les critères de qualité.**

*Il est élaboré par Normandie Pédiatrie organisme de formation professionnelle continue enregistré à la Direction sous N° de prestataire : 25 14 02711 14. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Normandie Pédiatrie est référencé et certifié Datadock.*

### Objectifs

- Amener les participants à réaliser le (ou contribuer au) dépistage et l'annonce du surpoids chez l'enfant/adolescent
- Les aider à faire l'évaluation initiale de la situation d'un enfant/adolescent en surpoids dans sa composante multifactorielle bio psycho sociale
- Fournir aux participants une base de connaissances suffisantes et des outils pour organiser la prise en charge
- Assurer la coordination des divers intervenants selon les ressources locales de proximité
- Comprendre le parcours et le rôle de chaque acteur au sein de ce parcours
- Leur permettre d'organiser une stratégie de prise en charge pour un enfant/adolescent en surpoids
- Développer et renforcer les connaissances théoriques et pratiques sur l'obésité de l'enfant/adolescent afin d'améliorer la qualité des prestations de soins et promouvoir la prévention, l'éducation et la prise en charge des enfants/adolescents atteints d'obésité

# Programme

## JOURNÉE 1 - JEUDI 11 FÉVRIER 2021

EN VISIO-CONFÉRENCE

**8h45**

Accueil

**9h**

Présentation de la formation,  
des intervenants et des participants

---

### **Dr Pauline VALLOIS**

Pédiatre Normandie Pédiatrie Obésité,  
CH de Lisieux et CHU de Caen

### **Dr Mireille CASTANET**

MD, PhD, Responsable de l'Antenne  
Pédiatrique du Centre Spécialisé de l'Obésité  
(CSO) du CHU de Rouen

#### **Introduction**

- Prise en compte des multiples dimensions de la surcharge pondérale de l'enfance (nutritionnelle, environnementale, culturelle...) selon les Recommandations HAS de septembre 2011 (réécriture en cours)
- Connaissances, savoir-faire, savoir-être ?

#### **La courbe d'IMC**

- Comment l'utiliser comme outil pédagogique lors de l'annonce, son intérêt, ses limites, ses pièges
- Analyse de courbes

#### **L'obésité de l'enfant et de l'adolescent, du dépistage à l'annonce du diagnostic :**

- Les déterminants sociaux et données épidémiologiques
  - Les facteurs associés au risque de surpoids pédiatrique
  - Les outils de dépistage, annoncer, expliquer l'obésité au patient et sa famille. Interprétation des courbes de corpulence : le rebond d'adiposité, l'évolution, la puberté
- 

**12h30**

Déjeuner libre

**14h**

#### **L'évaluation initiale de la situation dans sa composante multifactorielle médico-psycho-sociale**

- L'anamnèse centrée sur l'enfant ou l'adolescent et son entourage
- La recherche d'une obésité secondaire
- Les retentissements médicaux, psychologiques et socio-familiaux
- Les facteurs de risques, conséquences pathologiques et orientations thérapeutiques.
- L'orientation vers les professionnels spécifiques

#### **Les situations complexes**

Obésité sévère, chirurgie bariatrique

---

**15h45**

### **Dr Bruno BUREL**

médecin Pôle Santé Sport à Rouen

#### **Mode de vie (sédentarité), les écrans et le sommeil, l'activité physique**

#### **Evaluation de l'activité physique**

#### **Prescription APA**

---

**17h15**

Bilan de la première journée

**17h30**

Fin de la première journée

# Programme

## JOURNÉE 2 - VENDREDI 12 FÉVRIER 2021

EN VISIO-CONFÉRENCE

**8h45**

Accueil

**9h**

**Caroline MERET**

diététicienne Normandie Pédiatrie Obésité

**Les grands principes de l'alimentation équilibrée, approches et moyens thérapeutiques recommandés pour la prise en charge diététique selon le Programme National Nutrition Santé (PNNS)**

**11h**

**Intervenant psychologue**

**L'approche psychologique**

La posture du soignant (entretien motivationnel)

**L'annonce du diagnostic**

**12h**

**Intervenant Planeth Patient**

**L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) : méthodes d'intervention, recommandations et recours ETP**

**12h30**

Déjeuner libre

**14h**

**Dr Mireille CASTANET**

MD, PhD, Responsable de l'Antenne Pédiatrique du Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) du CHU de Rouen

**Approches thérapeutiques « partager un socle commun de ressources »**

Cas cliniques

**Les modalités du parcours de soins sur le territoire, les professionnels ressources disponibles sur le territoire et recours possibles**

Les Centre Spécialisés Obésité, Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)...

**Équipe Normandie Pédiatrie Obésité**

**Le suivi pluriprofessionnel Normandie Pédiatrie Obésité**

- Les outils de prise en charge
- Le dossier patient informatisé
- Synthèse, récapitulatif des aspects pratiques et remise de documents
- Temps d'échanges

**17h30**

Clôture et bilan de la formation





### Public

La formation s'adresse aux professionnels de santé et acteurs du territoire concernés par l'obésité pédiatrique et souhaitant s'impliquer dans la prise en charge et le suivi d'enfants atteints de surpoids ou d'obésité : médecins ambulatoires (pédiatres, généralistes, endocrinologues...), médecins hospitaliers, diététiciens, psychologues, masseurs-kinésithérapeutes, sages-femmes, professionnels de l'activité physique, infirmiers ambulatoires ou hospitaliers, personnels de santé scolaire, PMI, médecins et infirmiers des collectivités territoriales...

### Pré-requis

Les formations sont proposées aux professionnels de santé membres de Normandie Pédiatrie. La qualité de membre de Normandie Pédiatrie s'acquiert par la signature de la charte du professionnel de santé. Ce document est téléchargeable sur le site de Normandie Pédiatrie ou il peut vous être adressé sur simple demande au secrétariat.

### Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques • Partage de connaissances autour des outils mis à la disposition des professionnels pour la prise en charge des patients • Analyse de situations professionnelles • Outils pédagogiques • Évaluation de la formation

### Sanction de la formation

- Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de présence.
- Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.

### Dates

11 et 12 février 2021

### Durée

- 2 jours de formation continue **en distanciel** de 9h à 17h30
- Accueil : 8h45
- Pause déjeuner : 1h30

### Formation gratuite

- Coût de la formation pris en charge par Normandie Pédiatrie Obésité dans le cadre de son financement Agence Régionale de Santé
- Déjeuner libre à la charge du participant